



Música & Transiciones

Por qué son importantes las transiciones:

Transiciones pueden ser una parte estresante del día de un joven. Con frecuencia las transiciones no son decisiones del joven y pueden ser difíciles. Es importante hacer estas transiciones lo más calmantes y positivamente posibles.



Como ayuda la música con transiciones:

Cantando instrucciones con una melodía familiar pueden hacer este tiempo más disfrutable y reducir ansiedad. Cuando se cantan instrucciones el lenguaje es más lento, y las ideas se repiten. Esto resulta en un mayor enfoque para los jóvenes. Agregando palmadas y otras acciones físicas los mantiene enfocados y involucrados.

Tips musicales para facilitar transiciones:

Canción Choo, Choo

Cambia las palabras subrayadas con nombres de los jóvenes y lugares para cada situación en la siguiente canción:

Canción Choo, Choo

Choo, choo, choo, choo
Choo, choo, choo, choo
Por la vía del tren.
Choo, choo, choo, choo
Choo, choo, choo, choo
Luego se regresa
Primero va a _____.
Luego va a _____.
Luego va a _____.
Luego se regresa.
Repetir...

Así es Como Yo

Cambia las acciones a palabras como "lavar," "caminar por el pasillo," "recoger tus juguetes," etc. para cada situación.

Así es Como Yo

(Cantada con la melodía de **Here We Go Round the Mulberry Bush**)

Así es como yo _____,
_____, _____.
Así es como yo _____.
En la mañanita.

Lo más que nos reunimos

Cambia las palabras/acciones para cada situación como "limpiar," "ponemos los abrigos," etc.

Lo más que nos reunimos

Lo más que nos _____,
_____, _____.
Lo más que nos _____.
Hay más felicidad.

Ve los recursos de video y música que recomendamos aprendan escaneando el código QR:



Aprendiendo con Música

Un Programa de Cantar Jugar Aprender con MacPhail®

MacPhail
CENTER FOR MUSIC