

Tips Musicales — **Grandes Sentimientos: Regulación Emocional**



Tips Musicales — **Grandes Sentimientos: Regulación Emocional**

Cambia las palabras subrayadas a diferentes sentimientos y acciones.

Si Estás Feliz y lo Sabes

Si estás feliz y lo sabes

Aplaude

Si eres feliz y lo sabes

Aplaude

Si estás feliz y lo sabes

Y tu cara así lo dice

Si estás feliz y lo sabes

Aplaude

Versos Adicionales:

Triste – di “boo-hoo” • Enojado – zapatea • Emocionado – “hurra”



Escanea el Código QR para ver ejemplos

Aprendiendo con Música

Un Programa de Cantar Jugar Aprender con MacPhail®

Aprendiendo con Música

Un Programa de Cantar Jugar Aprender con MacPhail®

Escanea el Código QR para ver ejemplos



(Cantada con la melodía de Twinkle, Twinkle)

Tengo Sentimientos

Todos tenemos Sentimientos
Hay que cantar unos cuantos
Soy feliz, y soy triste
Yo me asusto, y me enojo
Todos tenemos sentimientos
Hemos cantado unos cuantos

Tips Musicales — **Grandes Sentimientos: Regulación Emocional**



Tips Musicales — **Grandes Sentimientos: Regulación Emocional**



Tips Musicales — **Grandes Sentimientos: Regulación Emocional**

Infantes o Preescolares: Educador/Cuidador – baja las luces en el cuarto y obten una lámpara de mano. Pon música tranquila y lentamente mueve la luz de la lámpara por el techo. Diles a los jóvenes que sigan la luz con sus ojos. Puedes agregar respiración a esto.

Por ejemplo: Cuando la luz se mueve hacia arriba, aspira. Cuando la luz se mueve hacia abajo, exhala.

Bebé: Usa voz baja y mece con la música o mientras estés cantando.

Breathe Like a Bear (Respira como un Oso) libro de Kira Willey.
Escanea el código QR abajo para ver lectura en video.



Escanea el Código QR para ver ejemplos

Aprendiendo con Música

Un Programa de Cantar Jugar Aprender con MacPhail®

